

SUGO CON IL TONNO



COSA SERVE:

- CONSERVA DI POMODORO
- TONNO
- PREZZEMOLO
- CAPPERI
- SPAGHETTI
- OLIO
- AGLIO
- SALE
- OLIVE NERE

COME SI FA :



PELARE 1 SPICCHIO DI AGLIO



METTERE AGLIO E OLIO IN UNA
PADELLA



ACCENDERE FUOCO



QUANDO OLIO FRIGGE
AGGIUNGERE IL POMODORO



METTERE IL SALE



METTERE I CAPPERI



METTERE OLIVE



METTERE TONNO E MESCOLARE



CUOCERE 10 MINUTI POI SPEGNERE IL
FORNELLO



AGGIUNGERE PREZZEMOLO
LAVATO 5 FOGLIE